



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

NO.: RPS/ JSD80305/2022

SEM: I

SKS: 3

Revisi: 01

Tanggal: 01 Agustus 2022

### **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Program Magister  
**Nama Mata Kuliah** : Kajian Faal Aktivitas Jasmani  
**Semester** : 1  
**Kode** : JSD80305  
**SKS** : 3  
**Matakuliah Prasyarat** : -  
**Dosen Pengampu** : Tim

#### **I. DESKRIPSI MATAKULIAH**

Mata kuliah Kajian Faal Aktivitas Jasmani Sekolah Dasar berbobot 3 SKS teori. Pada mata kuliah ini membahas tentang *Growth and Exercise, The Impact of Puberty, The Metabolic Machinery, Aerobic Fitness, Cardiovascular Responses to Exercise, Ventilation Responses, Short Burst Activities and Anaerobic Fitness, Muscle Strength, Responses to Physical Training, Thermoregulation, The Central Nervous System and Physical Fitness.*

#### **II. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) PRODI**

##### **A. Sikap**

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius;
2. Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral, dan etika;

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

NO.: RPS/ JSD80305/2022

SEM: I

SKS: 3

Revisi: 01

Tanggal: 01 Agustus 2022

3. Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara, dan kemajuan peradaban berdasarkan Pancasila;
4. Berperan sebagai warga negara yang bangga dan cinta tanah air, memiliki nasionalisme serta rasa tanggung jawab pada negara dan bangsa.
5. Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain;
6. Bekerjasama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan;
7. Taat hukum dan disiplin dalam kehidupan bermasyarakat dan bernegara;
8. Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik
9. Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri;
10. Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan dan kewirausahaan.

### **B. Pengetahuan:**

1. Menguasai dasar filosofi dan teori serta wawasan pengembangan keilmuan berdasarkan berbagai isu pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar terkini.
2. Menguasai konsep dan teori metodologi penelitian dan penerapan analisis data penelitian dalam bidang pendidikan jasmani sekolah dasar.
3. Memiliki pengetahuan penyelenggaraan Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar dengan penguasaan IPTEKS pendidikan, olahraga, dan kesehatan;
4. Memiliki kreasi dan improvisasi yang inovatif dan terampil dalam pengembangan strategi pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar;

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

NO.: RPS/ JSD80305/2022

SEM: I

SKS: 3

Revisi: 01

Tanggal: 01 Agustus 2022

5. Memiliki kemampuan memberikan pendidikan dan pelatihan pendidikan jasmani sekolah dasar menggunakan pendekatan IPTEKS dan strategi inovatif yang memiliki moral dan karakter serta menjunjung tinggi nilai-nilai sportivitas dan nasionalisme;
6. Memiliki kemampuan memberikan bimbingan konseling pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar;
7. Memiliki kemampuan menganalisa, berpikir logis dan mengembangkan pengetahuan serta pengajaran pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar;
8. Memiliki kemampuan kepekaan terhadap permasalahan bidang pendidikan jasmani sekolah dasar;
9. Menguasai pengetahuan tentang peserta didik, teori dan metodologi pembelajaran, prinsip, prosedur, dan pemanfaatan evaluasi
10. Menguasai metode ilmiah dan prinsip dasar piranti lunak untuk menganalisis dan menyusun strategi penyelesaian masalah pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar.

### **C. Ketrampilan Umum:**

1. Mampu mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif melalui penelitian ilmiah, penciptaan desain atau karya seni dalam bidang ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang keahliannya, menyusun konsepsi ilmiah dan hasil kajian berdasarkan kaidah, tata cara, dan etika ilmiah dalam bentuk tesis atau bentuk lain yang setara, dan diunggah dalam laman perguruan tinggi, serta makalah yang telah diterbitkan di jurnal ilmiah terakreditasi atau diterima di jurnal internasional;
2. Mampu melakukan validasi akademik atau kajian sesuai bidang keahlian dalam menyelesaikan masalah di masyarakat atau industri yang relevan melalui pengembangan pengetahuan dan keahlian;
3. Mampu menyusun ide, hasil pemikiran, dan argumen saintifik secara bertanggung jawab dan berdasarkan etika akademik, serta mengomunikasikan melalui media kepada masyarakat akademik dan masyarakat luas;

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

NO.: RPS/ JSD80305/2022

SEM: I

SKS: 3

Revisi: 01

Tanggal: 01 Agustus 2022

4. Mampu mengidentifikasi bidang keilmuan yang menjadi obyek penelitian dan memosisikan ke dalam suatu peta penelitian yang dikembangkan melalui pendekatan interdisiplin atau multidisiplin;
5. Mampu mengelola, mengembangkan dan memelihara jaringan kerja dengan kolega, sejawat di dalam lembaga dan komunitas penelitian yang lebih luas;
6. Mampu meningkatkan kapasitas pembelajaran secara mandiri; dan
7. Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali data hasil penelitian dalam rangka menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi.

### **D. Keterampilan Khusus:**

1. Mampu mengembangkan pembelajaran Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar sesuai dengan karakteristik peserta didik, dan karakteristik materi melalui pendekatan saintifik;
2. Mampu mengembangkan berbagai sumber belajar, media pembelajaran berbasis ipteks, dan potensi lingkungan setempat, sesuai standar proses dan mutu, sehingga peserta didik memiliki keterampilan proses sains, berpikir kritis, kreatif dalam menyelesaikan masalah pendidikan jasmani di sekolah dasar;
3. Mengimplementasikan dasar filosofi dan teori serta ilmu pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar sesuai dengan perkembangan terkini;
4. Mampu mengembangkan dan melakukan analisis terhadap berbagai alternatif pemecahan masalah pendidikan jasmani di sekolah dasar sebagai landasan pengambilan keputusan;
5. Mampu menguasai teknologi informasi dan komunikasi untuk mendukung pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar;
6. Mampu mengembangkan dan terampil menerapkan konsep-konsep dalam Pendidikan jasmani di sekolah dasar, dan mengomunikasikan pada peserta didik;

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022

SEM: I

SKS: 3

Revisi: 01

Tanggal: 01 Agustus 2022

7. Mampu mengembangkan semangat dan minat kewirausahaan dalam bidang pendidikan jasmani sekolah dasar;
8. Mampu mengembangkan jaringan kerjasama dengan pihak lain dalam memberikan pendidikan pada guru pendidikan jasmani sekolah dasar dan pelatihan gerak pada tingkat sekolah dasar untuk anak berkebutuhan khusus;
9. Mampu mengembangkan prinsip TPACK untuk pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar yang inovatif dan futuristik, melalui pendekatan hasil penelitian dan artikel jurnal;
10. Mampu berkomunikasi dengan bahasa internasional baik secara lisan tulis, gambar dan media lainnya.

### III. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

#### A. SIKAP

1. Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik.
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri.
3. Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan.

#### B. Pengetahuan

1. Menguasai salah satu teori *Growth and exercise*, teori *Metabolik Machenery*, *Aerobib and anaerobic exercise*, *Training Responses*, *Responses to Physical Training*.
2. Menguasai pengetahuan akan isu terkini, terbaru, dan terdepan (*recent/ latest, advanced and frontier*) dalam bidang biomedik khususnya faal dalam aktifitas jasmani di Sekolah Dasar (*physiology axercise and physical activity in elementary school*).
3. Mampu melakukan pendalaman atau perluasan keilmuan Faal dengan menghasilkan model/ metode/ pengembangan teori yang akurat, teruji, dan inovatif.

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

NO.: RPS/ JSD80305/2022

SEM: I

SKS: 3

Revisi: 01

Tanggal: 01 Agustus 2022

### **C. Keterampilan**

1. Mengonstruksi Faal dan Latihan melalui tahapan analisis dan sintesis, menggunakan pendekatan deduksi tau induksi teoritis, eksperimental
2. Melakukan kajian tentang keakuratan dan kemanfaatan suatu Teori Latihan, respons dalam aktifitas jasmani di Sekolah Dasar
3. Mampu melakukan pendalaman atau perluasan keilmuan Faal dan Aktifitas Jasmani dengan menghasilkan suatu metode/ pengembangan teori yang akurat, teruji, dan inovatif tentang Faal dan Aktifitas jasmani di Sekolah Dasar.

### **IV. BAHAN KAJIAN / POKOK BAHASAN**

1. Peran hormone pertumbuhan dalam pengembangan kebugaran fisik dan bagaimana aktivitas fisik dan olahraga permainan berpengaruh pada pertumbuhan tubuh.
2. Proses puberitas, ekspresi fisiologis dan anatomi ada pematangan sexual
3. Konsep dasar dalam fisiologi latihan, penyimpana ATP, Glukolisis, Metabolisme aerobic. Pengaruh latihan
4. Konsep pengembangan VO<sub>2</sub>max, penskalaan ontogenetic eksponen untuk VO<sub>2</sub>max, makna fisiologi kebugaran jasmani, makna oksigen up-take, dan hubungan antara kebugaran aerobic dan aktifitas fisik serta erbedaan sex dalam VO<sub>2</sub>max
5. Hubungan variable jantung pada ukuran tubuh, respons latihan pada sirkulasi, respons cardiovascular pada latihan akut yang progressive, lamanya steady rate exercise, recovery cardiac dynamic, isometric exercise
6. Metabolism kebugaran anaerobic, ventilasi ambang rangsang anaerobic Ekplosive power;
7. Pengembangan kekuatan otot, Batas-batas pada pengembangan kekuatan otot, kerusakan pada otot
8. Resistance training, kemampuan latohan aktivitas yang singkat, kemampuan latihan aerobik
9. Perubahan kematangan, panas dan latihan yang tidak diijinkan, keseimbangan cairan
10. Sistem saraf pusat dan kebugaran fisiologis

# **FIKSPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

### V. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)
Pertemuan ke-	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	Model/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Tagihan	Waktu	Referensi
1	Dapat memahami rencana perkuliahan semester	Sosialisasi Silabus, membahas tentang tujuan, materi, strategi, sumber dan evaluasi, tugas dan tagihan dalam perkuliahan	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajara n:</b> diskusi kelompok	Mencari materi yang berkaitan dengan silabus, tujuan, materi, strategi, sumber dan evaluasi, tugas dan tagihan dalam perkuliahan	Ketepatan menjelaskan tentang silabus, tujuan, materi, strategi, sumber dan evaluasi, tugas dan tagihan dalam perkuliahan	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu.	10%	100	4,5
2.	Dapat memahami peran hormone pertumbuhan dan perkembangan kebugaran fisik dan bagaimana	Menjelaskan tentang: • Faktor -faktor yang berpengaruh pada	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajara n:</b>	Mencari materi yang berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi kebugaran fisik	Menganalisis faktor yang mempengaruhi kebugaran fisik dan pengaruh	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu.	10 %	100	1,8

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	aktivitas fisik dan olahraga permainan berpengaruh pada pertumbuhan tubuh	kebugaran fisik Pengaruh latihan pada pertumbuhan	n: diskusi kelompok	dan pengaruh latihan pada pertumbuhan	latihan pada pertumbuhan				
3.	Dapat memahami dan mendiskusikan proses pubertas, ekspresi fisiologis dan anatomi, serta pematangan seksual	Membahas dan mendiskusikan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proses pubertas</li> <li>• Ekspresi fisiologis dan anatomis pada kematangan seksual</li> <li>• Pengaruh pubertas pada</li> </ul>	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajara n:</b> diskusi kelompok	Mencari materi yang berkaitan dengan proses pubertas, ekspresi fisiologis dan anatomi, serta pematangan sexual	Ketepatan dalam menganalisis proses pubertas, ekspresi fisiologis dan anatomi, serta pematangan sexual	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu.	10 %	100	6

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
		kebugaran fisik Pengaruh latihan pada kematangan seksual							
4.	Dapat memahami dan menjelaskan konsep dasar dalam fisiologi latihan, penyimpanan ATP, Glukolisis, Metabolisme Aerobic, dan Pengaruh latihan	Membahas dan mendiskusikan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsep dasar dalam fisiologi latihan</li> <li>• Penyimpanan ATP</li> <li>• Glukolisis metabolisme aerobic</li> </ul>	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ kuliah di kelas.  <b>Metode pembelajaran:</b> diskusi kelompok	Mencari materi yang berkaitan dengan konsep dasar konsep dasar dalam fisiologi latihan, penyimpanan ATP, Glukolisis, Metabolisme Aerobic, dan Pengaruh latihan	Ketepatan dalam menganalisis konsep dasar dalam fisiologi latihan, penyimpanan ATP, Glukolisis, Metabolisme Aerobic, dan	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu.	10 %	100	3

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
		Pengaruh latihan			Pengaruh latihan				
5.	Dapat menjelaskan dan memahami konsep pengembangan VO2max, penskalaan ontogenetic eksponen untuk VO2max, makna fisiologi kebugaran jasmani, makna oksigen up-take, dan hubungan antara kebugaran aerobik dan aktifitas fisik serta	Membahas dan mendiskusikan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsep pengembangan VO2max</li> <li>• Penskalaan ontogenetic eksponen untuk VO2max</li> <li>• Makna fisiologi kebugaran jasmani</li> </ul>	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajaran:</b> diskusi kelompok	Mencari materi yang berkaitan dengan konsep pengembangan VO2max, penskalaan ontogenetic eksponen untuk VO2max, makna fisiologi kebugaran jasmani, makna oksigen up-take, dan hubungan antara kebugaran	Ketepatan dalam menganalisis konsep pengembangan VO2max, penskalaan ontogenetic eksponen untuk VO2max, makna fisiologi kebugaran jasmani, makna oksigen	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu	10%	100	3

# FIK SPORTIF

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	perbedaan sex dalam VO2max	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makna oksigen up-take</li> <li>• Hubungan antara kebugaran aerobic dan aktifitas fisik</li> </ul> Perbedaan sex dalam VO2max		aerobic dan aktifitas fisik serta perbedaan sex dalam VO2max	up-take, dan hubungan antara kebugaran aerobic dan aktifitas fisik serta perbedaan sex dalam VO2max				
6.	Dapat menjelaskan hubungan variable jantung pada ukuran tubuh respons Latihan pada sirkulasi, respons cardiovascular pada latihan akut	Membahas dan mendiskusikan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hubungan variabel jantung pada ukuran tubuh</li> </ul>	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajara n:</b> diskusi kelompok	Mencari materi yang berkaitan dengan hubungan variable jantung pada ukuran tubuh respons Latihan pada sirkulasi,	Ketepatan dalam menjelaskan hubungan variable jantung pada ukuran tubuh respons Latihan pada	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu	10%	100	3

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaam, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	yang progressive, lamanya steady rate exercise, recovery cardiac dynamic, isometric exercise	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respons latihan pada sirkulasi</li> <li>• Respons cardiovascular pada latihan akut yang progressive</li> <li>• Lamanya steady rate exercise</li> <li>• Recovery cardiac dynamic Isometric exercise</li> </ul>		respons cardiovascular pada latihan akut yang progressive, lamanya steady rate exercise, recovery cardiac dynamic, isometric exercise	sirkulasi, respons cardiovascular pada latihan akut yang progressive, lamanya steady rate exercise, recovery cardiac dynamic, isometric exercise				
7.	Dapat menjelaskan tentang metabolisme	Membahas dan mendiskusikan tentang:	<b>Bentuk kuliah:</b>	Mencari materi yang berkaitan dengan	Ketepatan dalam menjelaskan	1. Penilaian tugas terstruktur	10%	100	9

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	kebugaran anaerobic	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metabolisme kebugaran anaerobic</li> <li>• Ambang rangsang ventilasi anaerobic</li> <li>• Eksplosive power</li> </ul>	aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajaran:</b> diskusi kelompok	metabolism kebugaran anaerobic	metabolism kebugaran anaerobic	ur: kelompok dan individu			
8.	Dapat menjelaskan tentang ventilasi ambang rangsang anaerobic Eksplosive power	Membahas dan mendiskusikan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ventilasi ambang rangsang anaerobic</li> </ul>	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajaran</b>	Mencari materi yang berkaitan dengan ventilasi ambang rangsang anaerobic Eksplosive power	Ketepatan dalam menjelaskan tentang ventilasi ambang rangsang anaerobic	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu	10%	100	9

# FIK SPORTIF

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
		eksplosif power	n: diskusi kelompok		Eksplosive power				
9.	Dapat menjelaskan dan memahami tentang pengembangan kekuatan otot, batas pada pengembangan kekuatan otot, dan kerusakan pada otot	Membahas dan mendiskusikan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengembangan kekuatan otot</li> <li>• Batas-batas pada pengembangan kekuatan otot</li> </ul> Kerusakan pada otot	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajara n:</b> diskusi kelompok	Mencari materi yang berkaitan dengan pengembangan kekuatan otot, batas pada pengembangan kekuatan otot, dan kerusakan pada otot	Ketepatan dalam menjelaskan tentang pengembang an kekuatan otot, batas pada pengembang an kekuatan otot, dan kerusakan pada otot	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu	10%	100	7

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwa an, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
10.	Dapat menjelaskan tentang Resistance Training, kemampuan latihan aktivitas yang singkat, kemampuan latihan aerobik	Membahas dan mendiskusikan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resistance training</li> <li>• Kemampuan latihan aktivitas yang singkat</li> <li>• Kemampuan latihan aerobik</li> </ul>	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajara n:</b> diskusi kelompok	Mencari materi yang berkaitan dengan Resistance Training, kemampuan latihan aktivitas yang singkat, kemampuan latihan aerobik	Ketepatan dalam menjelaskan tentang Resistance Training, kemampuan latihan aktivitas yang singkat, kemampuan latihan aerobik	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu	10%	100	8
11.	Dapat menjelaskan perubahan kematangan, panas dan latihan yang tidak diijinkan,	Membahas dan mendiskusikan tentang:	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.	Mencari materi yang berkaitan dengan perubahan kematangan,	Ketepatan dalam menjelaskan tentang perubahan	Penilaian tugas terstruktur: kelompok	10%	100	8

# FIK SPORTIF

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022	SEM: I	SKS: 3	Revisi: 01	Tanggal: 01 Agustus 2022
-------------------------	--------	--------	------------	--------------------------

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	keseimbangan cairan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perubahan kematangan</li> <li>• Panas dan Latihan yang tidak diijinkan</li> <li>• Keseimbangan cairan</li> </ul>	<b>Metode pembelajaran:</b> diskusi kelompok	panas dan latihan yang tidak diijinkan, keseimbangan cairan	kematangan, panas dan latihan yang tidak diijinkan, keseimbangan cairan	dan individu			
12	Dapat menjelaskan tentang system syaraf pusat dan kebugaran fisiologis	Membahas dan mendiskusikan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistem syaraf pusat</li> <li>• SSP mengontrol aktivitas fisik</li> </ul>	<b>Bentuk kuliah:</b> aktivitas/ku liah di kelas.  <b>Metode pembelajaran:</b> diskusi kelompok	Mencari materi yang berkaitan dengan system syaraf pusat dan kebugaran fisiologis	Ketepatan dalam menjelaskan tentang system syaraf pusat dan kebugaran fisiologis	Penilaian tugas terstruktur: kelompok dan individu	10%	100	9
13.	<b>KAJIAN JURNAL</b>								

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022      SEM: I      SKS: 3      Revisi: 01      Tanggal: 01 Agustus 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/ Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
14.	KAJIAN JURNAL								
15.	KAJIAN JURNAL								
16.	UJIAN AKHIR SEMESTER								

### VI. BOBOT PENILAIAN\*)

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
1	Aktivitas Partisipatif	Presensi Kehadiran	Mengikuti Perkuliahan dengan baik	20
2	Hasil Proyek		Melakukan observasi dan menganalisis hasil observasi	30
	<b>Sub Total</b>			<b>50</b>
3	Kognitif Pengetahuan	Tugas	Menganalisis Jurnal	10
		Quiz	Menjawab pertanyaan quiz	5
		Ujian Tengah Semester	Ujian Tengah Semester	15
		Ujian Akhir Semester	Ujian Akhir Semester	20
	<b>Sub Total</b>			<b>50</b>
	<b>Total</b>			<b>100</b>

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non pendidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR PROGRAM MAGISTER  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/ JSD80305/2022

SEM: I

SKS: 3

Revisi: 01

Tanggal: 01 Agustus 2022

### VII. REFERENSI

1. Anderson PD (1999). Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia. Jones And Bartlett Publisher. Boston. Edisi bahasa indonesia EGC Jakarta
2. Carole, Robert, John P. Harley. Noback, Human Anatomy and Physiology, 1990 3.
3. Cambridge Communication Limited, Anatomi Fisiologi, Modul 1-5, EGC, Jakarta
4. Daryanto. 2010. Media Pembelajaran Peranannya Sangat Penting Dalam Mencapai Tujuan Pembelajaran. Cetakan kedua. Cetakan kelima. Bandung: PT. Sarana Nurani Sejahtera.
5. Djamarah , Syaiful Bahri ., Zain, Aswan . 2010 . Strategi Belajar Mengajar. Cetakan keempat . Jakarta : Rineka Cipta.
6. Fundamentals of Anatomy and Physiology 5 th edition, Prentice Hall, New Jersey.
7. Jane Coad(2001) Anatomy and Physiology, Mosby 7. Martini F.H et.al(2001). F
8. Sugeng Mashudi. (2011). Buku Ajar Anatomi dan Fisiologi Dasar. Jakarta: Salemba Medika.
9. Syaifuddin, 2012, Anatomi Fisiologi, EGC, Jakarta. 14.

Mengetahui,  
Koorprodi Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar  
Program Magister

Yogyakarta, 01 Agustus 2022  
Dosen Pengampu,

Dr. Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes  
NIP 19751018 200501 1 002

Dr. Eddy Purnomo, M.Kes., AIFO  
NIP 19611127 199002 1 001

**FIKSPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*